

The logo for 'RANDOM RECIPE DISTRACTIONS' is displayed in a dark blue rectangular box. The text is in a red, sans-serif font. 'RANDOM' is on the top line, 'RECIPE' is on the second line, and 'DISTRACTIONS' is on the third line, all centered.

Random Recipe souffle ses 10 bougies avec ***Distractions***, un troisième album résolument indépendant, sociofinancé et nourri par des centaines de spectacles présentés sur plusieurs continents. Désormais un trio, le groupe réaffirme avec force son identité musicale déjantée grâce à cette collection de 8 titres coréalisés par Philippe Brault et Marie-Hélène L. Delorme (FOXTROTT), qui apportent une facture sonore audacieuse, percussive et éclatante.

Après *Kill the Hook* (2013) et *Fold It! Mold It!* (2010), Frannie, Fab et Liu-Kong ont entrepris une aventure créative propulsée par des collaborations inspirantes. **Marie-Hélène L. Delorme (FOXTROTT), Marie-Pierre Arthur, Rhonda Smith (Prince), Ladybug Mecca (Digable Planets), Lisa Iwanycki (Blood and Glass), Heartstreets, Tali Taliwah (Nomadic Massive), Giselle Numba One, Sunny Moonshine (Sunny & Gabe) et Emily Lazar** les ont incités à redéfinir, réaffirmer et enrichir leur trajectoire musicale, infusant l'album de pop, de rap, de funk et d'électro – avec l'éclectisme qui a toujours fait la marque de Random.

Dans le cadre de l'écriture de ce nouvel opus, le groupe s'est profondément interrogé sur l'industrie musicale, sur l'apport et sur l'évolution des femmes dans le monde de la musique. Les textes de ***Distractions*** – dont le titre renvoie à notre époque de divertissement, de surabondance d'information et de satisfactions éphémères – sont porteurs de ce questionnement à la fois féministe, politique et social. Jamais le propos des deux chanteuses aux voix complémentaires n'a eu autant de mordant qu'aujourd'hui !

Mais Random Recipe demeure avant tout une bête de scène. Et chacune des nouvelles pistes de l'album rend hommage à cet amour du live, où le trio continue de tout faire exploser sur son passage.